

Supplément du n°382  
septembre 2010

écologie • alternatives • non-violence

# silence



**17 septembre 2010**  
**Fête des alternatives**  
**de la rue Dumenge**



# Découverte des alternatives de ma rue

**C**onnaît-on vraiment toutes les possibilités que peut nous proposer la rue dans laquelle on habite, dans laquelle on passe tous les jours, celle que l'on traverse, celle que l'on longe...? Prend-on le temps de regarder, de chercher, de se questionner sur ce qu'offre une rue aussi proche de nous ? N'y a-t-il pas cette idée sous-jacente qu'il y a toujours mieux ailleurs et surtout plus loin? C'est dans cet esprit que j'ai fait mon enquête et me suis rendue dans la rue Dumenge sur le plateau de la Croix-Rousse, avec comme objectif de chercher spécifiquement les lieux et structures ayant une dimension alternative.

Il est nécessaire de passer quelques heures à chercher ce qui se cache derrière chaque porte, chaque boîte aux lettres, chaque enseigne pour pouvoir trouver les associations, les particuliers qui paraissent être d'une manière ou d'une autre "alternatifs". Il n'est pas toujours évident de répertorier toutes les activités et adresses. Les causes sont multiples : endroits reculés, portes fermées, horaires exotiques, non-affichage de l'activité...

Après cette phase de recherche et avec un inventaire plus ou moins complet des "endroits alternatifs de la rue Dumenge", j'ai pu commencer à prendre contact avec les personnes concernées pour poursuivre mon enquête et les interroger sur leur activité et leur place au sein de la rue. La galerie de portraits qui suit est issue de cette enquête de terrain.



## Le Bistrot fait sa Broc' 1-3 rue Dumenge

Le Bistrot fait sa Broc' a été créé en 1999 par Yves et Bertrand qui sont actuellement responsables du bar. Ils l'ont monté à un moment de leur vie où leur quotidien professionnel n'était plus satisfaisant. Leur ignorance de la complexité et de l'exigence de ce métier a sûrement joué, et joue encore un rôle dans l'originalité du lieu, même douze ans après sa création.

Le Broc' est à la fois "autre" et à la fois bistrot de quartier classique et c'est tant mieux... Ce savant mélange est



lié au fait que ses fondateurs ne sont pas issus des métiers du bar et que leurs objectifs sont plus centrés sur une qualité de vie sociale et personnelle que sur des valeurs traditionnellement attribuées au statut de petit commerçant. Quelques concerts, expos, accueil de la distribution de paniers de légumes bio cultivés par un maraîcher indépendant et autres événements, dont les clients sont souvent les instigateurs, ont créé au fil des années une ambiance quasi-familiale qui a fait de cet endroit un repaire festif et amical. Le Broc' s'inscrit dans la tradition des micro-institutions croix-roussiennes.

## La galerie Vrais Rêves 6 rue Dumenge

La galerie Vrais Rêves est une galerie d'art avec la photographie contemporaine comme médium de prédilection. La politique artistique de la galerie est suffisamment large dans sa définition pour prendre en compte les nouveautés, le numérique par exemple. Elle rentre aussi dans une démarche de recherche, élargie à la photographie plasticienne, en ne rejetant pas d'autres formes techniques (peinture, volume...). Cette galerie fonctionne sous forme associative et c'est l'une des rares qui ait pris une telle ampleur. Il existe très peu de galeries associatives de ce type, une dizaine en France. En octobre 2010, Vrais Rêves va fêter ses 30 ans.



## Massages & Mouvements 7 rue Dumenge

Loin des effets de mode et du culte du corps parfait, cette structure rassemble des masseurs, des kinésithérapeutes et des ostéopathes et propose des cours de gym'kiné, yoga et massages basés sur une autre conception de son corps : apprendre à en prendre soin, à se le réapproprier, à être en harmonie avec.

Les cours de gym'kiné sont centrés sur la prévention, l'éducation posturale avec une attention particulière portée au dos. Des séances à destination des "seniors" leur permettent dérouillage articulaire, travail de l'équilibre et de la coordination et prévention de la chute. Est également proposé aux jeunes parents un apprentissage du massage de leur bébé.

Les séances rassemblent des personnes diverses dans une ambiance chaleureuse.



## Le Cinoche

### 7 rue Dumenge

Le Cinoche est un restaurant crêperie, installé rue Dumenge depuis 4 ans. On y trouve un décor entièrement dédié au 7<sup>e</sup> art : nombreuses affiches, objets d'époque et bar à l'effigie de Marilyn Monroe

ou Charlie Chaplin, entre autres. Le cadre est attrayant et travaillé. Une quantité d'ouvrages spécialisés sont à disposition des clients. Sur chaque table, on peut trouver des jeux consacrés au cinéma pour tester sa culture et patienter de façon ludique entre les plats. Des concerts sont de temps en temps organisés dans le restaurant.

Le crieur public, célèbre personnage du quartier, y a une boîte à lettres dans laquelle on peut déposer des messages qui seront "criés" le dimanche matin sur la place de la Croix Rousse. Il se présente comme mandaté par le "Ministère des Rapports Humains", et indique "contribuer au dialogue entre citoyens et à leur conscience politique".



## Côté Jardins

### 9 rue Dumenge

Côté Jardins est une association fondée en 1988. Elle regroupe plus de 100 adhérents et cultive un jardin collectif situé à Tassin-la-Demi-Lune. Elle emploie un jardinier qui, avec les adhérents,

produit des légumes biologiques au rythme des saisons. On peut adhérer annuellement pour un panier hebdomadaire de légumes. La participation au travail permet de vivre et de rencontrer des gens très différents autour d'un projet commun. Un poste d'animatrice nature a été créé en 1998 pour développer des actions éducatives en direction des enfants.

Côté Jardin est une association alternative pour plusieurs raisons : l'échange est direct, et les producteurs sont en grande partie les consommateurs, la fabrication est faite main, on y trouve le respect de l'équité sociale et enfin l'agriculture est biologique.



## Primevère

### 9 rue Dumenge

Primevère, Salon-rencontres de l'écologie et des alternatives, est né en 1986. Il se tient chaque année, sur trois jours, en février ou en mars. Il accueille 450 exposants et 120 intervenants (conférences, ateliers, expositions, espaces enfants) sur plus d'un hectare, actuellement à Eurexpo, et reçoit la visite de 30 000 personnes. C'est devenu l'un des premiers salons écologistes de France. Plusieurs salariés, 12 administrateurs, 280 bénévoles réalisent ce salon tourné vers la réflexion et l'action, avec un thème différent chaque année. Malgré son budget qui dépasse les 400 000 euros, Primevère a su rester un salon militant, sous forme essentiellement associative et bénévole.



## Silence

9 rue Dumenge

La revue Silence a été créée en 1982. Une association Silence voit le jour en 1986. Les thèmes sont l'écologie, les alternatives, la non-violence. Elle se veut un lien entre tou-te-s celles et ceux qui pensent qu'aujourd'hui il est possible de vivre autrement sans accepter ce que les médias et le pouvoir nous présentent comme une fatalité. La revue, mensuelle, compte plus de 4000 abonnés et est tirée à 6000 exemplaires (la différence est vendue dans des magasins, salons...). L'association fonctionne avec des salariés et des bénévoles. Les alternatives que propose Silence dans son fonctionnement sont multiples : ce sont les bénévoles qui font, en grande partie, exister la revue (administrateurs, membres du comité de rédaction, relais locaux, rédacteurs, correcteurs, ils participent à l'expédition mensuelle de la revue,...). Les 4 salarié-e-s travaillent dans un esprit de partage équitable des tâches, il n'y a pas de hiérarchie, ils sont tous à temps partiel ; les locaux sont partagés avec toutes les autres associations de la «fédération des ateliers»; l'association prône des principes écologiques et les applique à beaucoup de niveaux: papier recyclé, tirage de la revue limité pour éviter le gaspillage...



## A.N.A.N

9 rue Dumenge

L' A.N.A.N. est une association de la loi 1901 à but non lucratif, fondée à Lyon.

Elle a été créée en 2003 par des nigérien-ne-s et ami-e-s du Niger résidant en Rhône-Alpes et Auvergne.

L'A.N.A.N. met l'accent sur l'aspect humain, le partage et l'échange de cultures. L'association des Nigériens et amis du Niger est un espace de rencontre, de développement et de solidarité. Elle vise à promouvoir le Niger dans toute sa diversité et développe ses activités au travers de quatre commissions dans les secteurs de l'environnement, du sport, de la culture et de la formation.

## PérégrinaLyon

9 rue Dumenge

Pérégriner dans la ville en prenant son temps pour une balade urbaine. Passer de l'autre côté, découvrir l'envers du décor, pousser la porte d'un grand hôtel aux belles façades centenaires, traverser une voie ferrée dont les rails mènent à l'ancienne rotonde des locomotives à vapeur. Découvrir mille lieux insolites et méconnus des quartiers de la ville, partager ensemble le moment de la découverte tout en échangeant histoires, souvenirs et anecdotes. C'est ce que vous propose Dominique Rey, conteuse de ville.

Créée en juillet 1999, PérégrinaLyon est une association dont la vocation est de valoriser le patrimoine artistique, architectural, urbain et paysager de la ville et de mettre en valeur les pratiques sociales des lieux par l'organisation d'animations culturelles pluridisciplinaires. De plus, cette association a permis la création d'un emploi.



**Le Bistrot fait sa Broc'**  
3, Rue Dumenge, 69004 Lyon  
Tél. : 04 72 07 93 47

**La Galerie Vrais Rêves**  
6, rue Dumenge, 69004 Lyon  
Tél. : 04 78 30 65 42  
www.vraisreves.com

**Le Cinoche**  
7, rue Dumenge, 69004 Lyon  
Tél. : 04 72 07 06 99

**Massages & Mouvements**  
7, rue Dumenge, 69004 Lyon  
courriel :  
massagesetmouvements@gmail.com

**Primevère**  
9, rue Dumenge, 69317 Lyon cedex 04  
Tél. : 04 74 72 89 90  
http://primevere.salon.free.fr

**La Nef-Sociétaires 69**  
9, rue Dumenge,  
69317 Lyon cedex 04  
Tél. : 04 72 00 93 48  
www.lanef.com

**Réseau  
Sortir du Nucléaire**  
9, rue Dumenge,  
69317 Lyon Cedex 04  
Tél. : 04 78 28 29 22  
www.sortirdunucleaire.org

**Pègrinalyon**  
9, rue Dumenge,  
69317 Lyon Cedex 04  
Tél. : 04 78 27 64 47

**Côté Jardins**  
9, rue Dumenge, 69004 Lyon  
Tél. : 04 72 34 68 56  
- 04 78 28 51 03  
www.cotejardins.org

**Greenpeace**  
9, rue Dumenge,  
69317 Lyon Cedex 04  
Tél. : 06 24 03 24 22  
www.greenpeace.fr/gl/lyon

**Silence**  
9, rue Dumenge,  
69317 Lyon Cedex 04  
Tél. : 04 78 39 55 33  
www.revuesilence.net

**Rhône-Alpes  
sans nucléaire**  
9, rue Dumenge, 69317 Lyon Cedex 04  
Tél. : 04 72 35 97 23  
http://perso.orange.fr/  
ra-sans\_nucleaire

**Bioconsom'acteurs**  
9, rue Dumenge, 69004 Lyon  
www.bioconsomacteurs.org

**CIMeS**  
9, rue Dumenge,  
69317 Lyon cedex 04  
courriel :  
cimes@laposte.net

**A.N.A.N.**  
9, rue Dumenge,  
69317 Lyon cedex 04  
Tél. : 06 28 25 42 48  
www.anan-niger.org

**Compagnie de Merlinos**  
9, rue Dumenge, 69317 Lyon cedex 04  
Tél. : 06 68 36 67 44  
courriel : jychetail@hotmail.com

**Dojo Zen**  
11, rue Dumenge, 69004 Lyon  
Tél. : 04 78 29 69 29  
www.dojozen-lyon.fr

**Boutique Holiste -  
Bol d'air Jacquier**  
13, rue Dumenge, 69004 Lyon  
Tél. : 04 72 10 03 12  
www.holiste.com

**Artiste peintre**  
Jean-Jacques LOUIS  
24, rue Dumenge 69004 Lyon  
Tél. : 04 78 27 30 09  
www.louis-peintre.com



## Réseau Sortir du Nucléaire

9 rue Dumenge

Initié fin 1997, le Réseau "Sortir du nucléaire" a comme point de départ une Charte d'objectifs communs pour "sortir du nucléaire". C'est une fédérations d'associations : plus de 870 associations et plusieurs milliers d'individus à travers toute la France mais aussi à l'étranger ont rejoint le Réseau et participent régulièrement à des campagnes. Né de la réussite de la lutte contre Superphénix, le Réseau bénéficie d'un important "savoir-faire" médiatique et logistique. Son but est la mise en place d'un rapport de force suffisant pour mettre fin au programme nucléaire français. Neuf administrateurs et onze salariés l'animent. Le Réseau publie la revue trimestrielle "Sortir du nucléaire". On peut dire que Le Réseau vit de la conscience collective des citoyens ; c'est avec les dons de particuliers que le Réseau continue d'exister.



## CIMÉS

9 rue Dumenge

Le CIMÉS est la Coopérative d'Investissement Militant pour une électricité Solaire. C'est une SAS Coopérative à capital variable. La société a pour objet le développement et la promotion de la production d'électricité à partir de sources renouvelables, ainsi que le soutien et le développement des actions écologiques, des luttes civiles contre le nucléaire civil et militaire ou des projets d'énergies renouvelables.

## Compagnie de MERLINOS

9 rue Dumenge

Cette association a pour but de développer par toutes les formes d'assistance et par tous les moyens d'information : l'écologie, la création théâtrale, le conte, les musiques et chants traditionnels. Elle est animée par Jean-Yves Chetail. Cette association, comme PérégrinaLyon, a permis la création d'un emploi.

## Bioconsom'acteurs

9 rue Dumenge

Bioconsom'acteur regroupe des acteurs de la consommation bio qui souhaitent associer environnement, santé et plaisir de déguster. L'association compte aujourd'hui plus de 15000 adhérents. Les principaux objectifs de l'association sont d'interpeller les élus localement et au niveau national sur l'urgence de développer l'agriculture bio, de promouvoir les produits bio et écologiques ainsi qu'un commerce équitable de ces produits, et plus généralement de défendre les intérêts des consommateurs de produits biologiques et écologiques.

## Rhône-Alpes sans nucléaire

9 rue Dumenge

Rhône-Alpes sans nucléaire a pris la suite du comité Malville fondé en 1975. Depuis l'abandon officiel du réacteur nucléaire Superphénix de Creys-Malville en juin 1997 (dangereux, ruineux et inutile), Rhône-Alpes sans nucléaire s'est organisé. Il est membre du Réseau "Sortir du nucléaire". Il soutient et participe localement aux campagnes de cette fédération. Il demande une décision immédiate de sortie du nucléaire, et une politique énergétique basée sur les énergies renouvelables et la maîtrise de l'énergie. Les réunions se font le premier vendredi de chaque mois.

## La Nef-Vie coopérative 69

9 rue Dumenge

### Vie coopérative de la Nef dans le Rhône

Ouverte à l'ensemble des sociétaires, personnes physiques ou morales détentrices du capital de la Nef résidant dans le Rhône, quelles que soient leurs autres relations financières avec la coopérative (épargne ou/et crédit), la vie coopérative de la Nef dans le Rhône a pour objet de leur permettre, dans le cadre d'échanges et d'activités :



- d'approfondir et de s'appropriier son projet social qui vise à développer les liens de solidarité entre personnes, territoires, activités et générations, autour de projets socialement utiles dans les domaines de l'écologie, du développement social et de la culture,
- de participer activement au développement de ce projet dans le Rhône,
- de manifester et de conforter la dimension démocratique et participative de la démarche coopérative.

Réunion mensuelle aux Ateliers : le 4<sup>e</sup> mardi du mois à 19h

## DOJO Zen

11 rue Dumenge

Le Dojo Zen de Lyon est une association qui a vu le jour en 1999. C'est un lieu de pratique reconnu du Bouddhisme Zen Soto (affilié à la Sangha de Maître Kosen - lignée Deshimaru). Le Dojo Zen accueille toutes personnes pour des séances de méditation zen (zazen), des cours d'apprentissage des exercices méditatifs et des ateliers de calligraphie chinoise notamment. Le Dojo est une alternative à la société écrasante et compétitive, car son activité se fait sans but et sans esprit de profit. L'enseignement de la pratique du Zen Soto se fait à tour de rôle et bénévolement.



## Greenpeace

9 rue Dumenge



Le groupe local de Lyon est le relais local de l'association nationale et internationale. Depuis plus de trente ans, Greenpeace mène de très nombreuses campagnes à travers le monde dans le but de combattre les graves atteintes portées à l'environnement. Six campagnes sont menées au niveau national "Nucléaire", "Energie et climat", "Forêts", "Toxiques", "OGM" et "Océans".

## Boutique Holiste-Bol d'air Jacquier

13 rue Dumenge

Cette boutique existe depuis 2004. C'est la première en France qui propose cette méthode d'oxygénation naturelle, qui se situe dans le champ des alternatives à la médecine générale. Elle est destinée



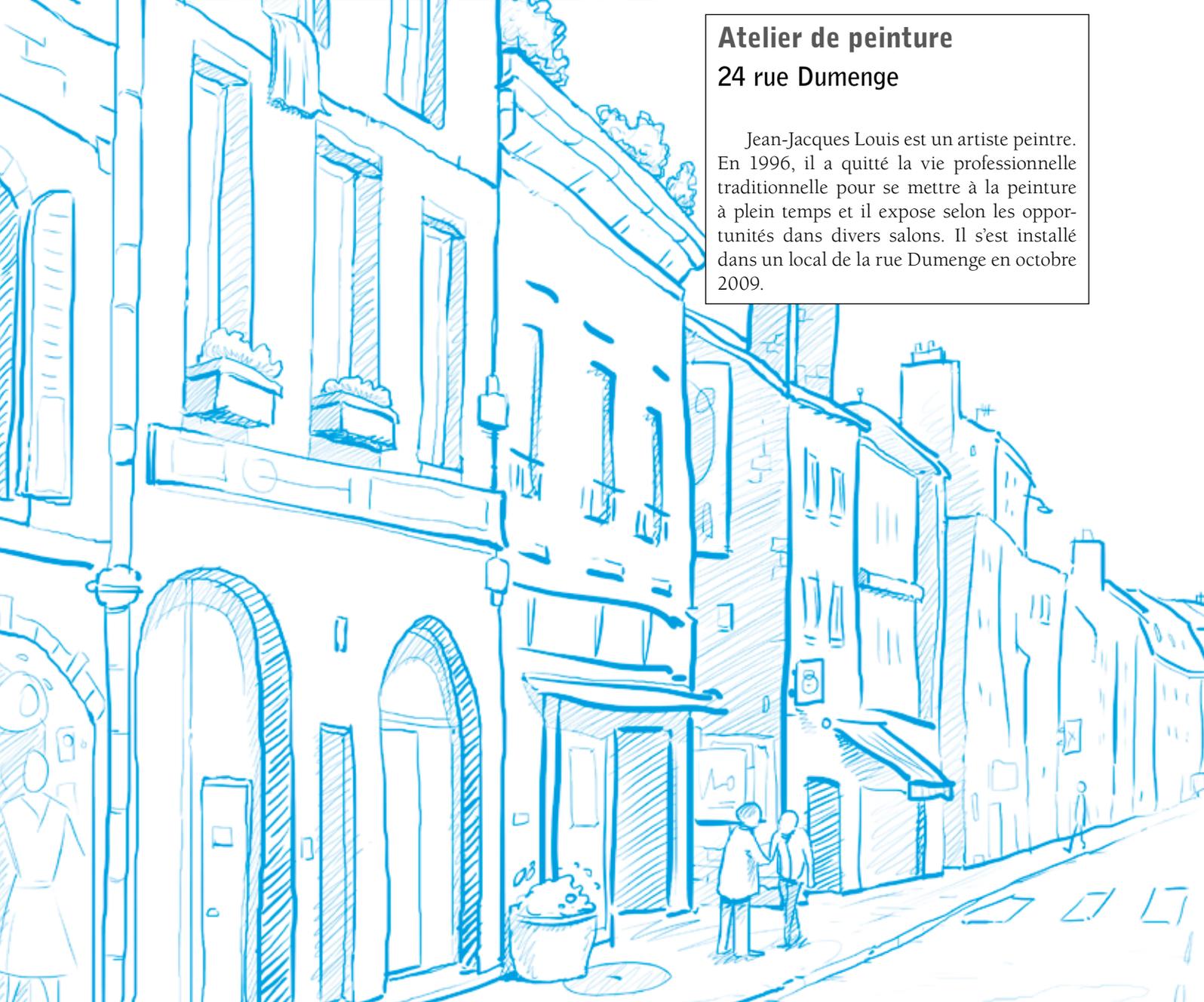
aux personnes qui souffrent entre autre d'hypoxie et à celles désireuses de se détendre et de se remplir les poumons d'air avec une essence à base de pin.

La gérante, Hélène, essaie au maximum de proposer une ambiance détendue, conviviale et de consacrer un maximum de temps aux gens qui viennent. Le local est divisé en deux : une partie pour la boutique avec les appareils et l'autre partie, qui fait office de salon détente et discussions, où les gens peuvent aller après ou avant leur séance pour parler, se reposer... C'est aussi un lieu de respect de soi, de l'autre et de l'environnement.

## Atelier de peinture

24 rue Dumenge

Jean-Jacques Louis est un artiste peintre. En 1996, il a quitté la vie professionnelle traditionnelle pour se mettre à la peinture à plein temps et il expose selon les opportunités dans divers salons. Il s'est installé dans un local de la rue Dumenge en octobre 2009.



# La rue Dumenge

Aujourd'hui d'une longueur approximative de 350 m, la rue Dumenge comporte quelques restaurants et bars, plusieurs associations, une crèche et des habitations. C'est une rue à sens unique plutôt tranquille.

Au début du XIX<sup>e</sup> siècle, Pierre-Gabriel Dumenge était propriétaire de terrains à la Croix-Rousse. En 1812, sur un clos de deux hectares, il fait construire un lotissement appelé le Clos Dumenge, qui offre des immeubles-ateliers spécialement conçus pour les tisseurs (les Canuts). Ils sont donc particulièrement hauts (pour y installer des métiers à tisser) et lumineux.

Dumenge en profite pour donner son nom à l'une des rues bordant le lotissement (délibération du conseil municipal du 21 septembre 1817). La rue Sainte-Rose et la rue Dumenge sont rebaptisées rue de l'Émancipation en 1849, puis rue de la Démocratie en 1850, mais les deux rues reprennent leur ancien nom en 1851. Enfin en 1891, la rue Sainte-Rose est incorporée à la rue Dumenge.

## Qu'est-ce qu'une alternative ?

Une alternative peut se définir comme le fait de pouvoir choisir entre deux ou plusieurs possibilités. Le terme est utilisé ici dans le sens de ce qui diffère de la norme établie et des chemins tout tracés du profit et de la consommation. Les alternatives sont les sentiers qui sortent des chemins battus et qui explorent les contrées buissonnières des solidarités, de la gratuité, de l'écologie, de l'autogestion, de la non-violence, du féminisme, etc. Elles constituent un ensemble varié de modes de pensée et de pratiques sociales qui proposent d'autres possibles et cherchent à créer des rapports sociaux plus émancipés.

## Réflexion sur les alternatives que propose la rue Dumenge

La rue Dumenge est assez riche du point de vue des alternatives. La fédération des Ateliers regroupe bon nombre d'associations dites alternatives, mais les autres structures dans lesquelles nous nous sommes rendus s'essayent à des pratiques qui diffèrent de la culture du profit. On y retrouve les principes de l'écologie, la nourriture bio, de la non-violence ou encore des structures plus originales : un resto où l'on s'amuse en mangeant, un bar alternatif par son fonctionnement et les activités proposées, des artistes (Galerie Vrais Rêves, le peintre J.J. Louis), des médecines douces (Boutique Holiste, Massages & Mouvements)...

## Les entretiens

Les personnes rencontrées se sont montrées accueillantes, intéressées par cette thématique et se sont prises au jeu des questions. Dans ces entretiens, le peu de contact entre structures et particuliers habitant cette rue a été ressenti. Cette démarche a parfois été l'occasion d'une première prise de contact, d'un échange voire d'une amorce de création de lien(s). D'autres alternatives pourraient être imaginées, telles que : le troc, l'échange de services. C'est déjà le cas au sein de la fédération des Ateliers par exemple.

Une majorité des personnes travaillant dans cette rue habitent le quartier. La plupart des visiteurs également. Cela est surtout vrai en ce qui concerne les bars, restaurants et les lieux dédiés au bien-être. Pour les associations dont l'activité est plus spécifique (art, écologie...), le public peut venir de plus loin.

Aurore Lysson



# Fête de la rue Dumenge, vendredi 17 septembre de 18h à 22h.

**Gratuit : Expositions, vidéos, contes, musique, animations diverses. A boire et à manger !**

**Habitant/es de la rue Dumenge : vous avez quelque chose à faire connaître ? N'hésitez pas à descendre, la rue sera à nous ce jour-là !**

## Découvrez la revue **s!lence**

### Explorateur d'alternatives

*S!lence* est une revue écologique, gérée par une association indépendante, publiée depuis 1982. Elle traite de thèmes liés à l'environnement (énergies, agriculture, pollutions, santé...) et à la société (féminisme, non-violence, relations nord-sud, décroissance).

*S!lence* privilégie une approche transversale des questions écologiques, et les aborde chaque mois d'une manière approfondie et accessible, en proposant de réelles alternatives.

### Pour une écologie radicale et sociale

Nous croyons aux micro-projets, aux réseaux, et privilégions les informations, peu médiatisées, qui en sont issues.

*S!lence* s'efforce de mettre en pratique ce qu'elle prône dans ses pages, par souci de cohérence. Ainsi elle n'est pas diffusée en kiosque (pour éviter le gâchis des invendus), mais par abonnement principalement, et en boutiques bio, librairies ou salons écolos.

### Agir un peu pour changer beaucoup

En montrant à des milliers de lecteurs des alternatives méconnues, notre grain de sable mensuel contribue aux

changements nécessaires de nos manières d'agir individuelles comme collectives.

Alors face aux urgences écologiques croissantes, pour participer vous aussi à cet échange d'informations et d'expériences, vous pouvez profiter de l'abonnement découverte (6 numéros à petit prix), ou du prélèvement automatique (dépense minime par trimestre).

### Nos formules d'abonnement

Découverte : 6 numéros pour 20 €

Particulier : 12 numéros (1 an) pour 46 €

Petit budget : 12 numéros (1 an) pour 28 €

Par prélèvement automatique :

Particulier : 11 € par trimestre

Petit budget : 7 € par trimestre

Rendez-vous sur le site internet pour consulter toutes les formules d'abonnement. Ainsi que pour télécharger autorisation de prélèvement et formulaire d'abonnement.

*Vous pouvez passer nous voir pour avoir un exemplaire de Silence gratuitement.*



**www.revuesilence.net - S!lence - 9 rue Dumenge, 69317 Lyon cedex 04 - Tél. 04 78 39 55 33**

## En partenariat avec :

### > Le Parti du Thé



*Prendre le parti du thé, c'est goûter à d'autres horizons !* Tout un univers avec son "mur des saveurs". Venez révolutionner vos sens et découvrir notre gamme de thés bio et/ou équitables.

**Le Parti du Thé - 5, rue d'Ivry, 69004 Lyon - Tél. 09 51 86 39 94 - [www.lepartiduthe-xrousse.blogspot.com](http://www.lepartiduthe-xrousse.blogspot.com)**

### > Alter Terre



Car produire n'est pas détruire et consommer n'est pas jeter, Alter & Terre propose une sélection rigoureuse de produits écologiques, naturels et recyclés. Dans un souci de limiter le suremballage, un choix important de produits d'entretien écologiques est disponible en vrac, il faut juste penser à amener un bidon vide. Des couches lavables aux composteurs de balcon, des jouets en bois aux dispositifs de réduction d'eau et d'énergie, Alter & Terre s'engage à favoriser les circuits courts et à promouvoir les filières locales artisanales.

**Alter & Terre, 10 rue d'Austerlitz, 69004 Lyon Croix Rousse. Tél. 04 72 87 04 75 - [www.alter-terre.fr](http://www.alter-terre.fr)**

### > Mimie la Praline

Sandwicherie, salon de thé, viennoiseries et pains Biologique. Salades et sandwiches élaborés à partir de légumes frais du marché.

**Mimie la Praline - 20, Place de la Croix-Rousse, 69004 Lyon - Tél. 04 78 27 86 91**

### > Un Grain dans le Grenier

*L'épicerie alternative.* Parce que mieux manger est un acte militant, l'épicerie Un Grain dans le Grenier propose des produits issus prioritairement de filières équitables pour tout ce qui est importé; locales pour tout ce qui ne nécessite pas d'importation. Et le tout, autant que possible, en agriculture biologique.

**Un Grain dans le Grenier - 1, rue du Mail, 69004 Lyon - Tél. 04 27 11 77 93 - [www.grain-grenier.fr](http://www.grain-grenier.fr)**



### > La Maison de l'Écologie

La Maison de l'Écologie est une association indépendante d'information, de sensibilisation et d'échanges sur les pratiques écologiques et sociales. Dans son local croix-roussien depuis 1982, elle cherche à développer des alternatives en matière de consommation, d'énergie, d'habitat, de déchets, de transports... En se basant sur des idéologies égalitaires telles que : coopération, non-violence, respect des minorités, circuits courts...

**Maison de l'Écologie - 4, rue Bodin, 69001 Lyon - Tél. 04.78.27.29.82 - <http://maisonecologie.lyon.free.fr>**



### > Cassoulet-Whisky

Le Cassoulet-Whisky réouvre ses portes et vous accueille dès l'apéro : vins bios, picodons, bières de la drôme et toujours son cassoulet. A bientôt pour de nouvelles aventures, jeux, concerts et expos en tous genres.

**Cassoulet-whisky - 4 ter, rue de Belfort, 69004 Lyon - [petitespepes@gmail.com](mailto:petitespepes@gmail.com) - Ouvert du lundi au samedi, de 18h00 à 01h00.**

